|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | 21.02.2024 | 22.02.2024 | 23.02.2024 | 24.02.2024 | 25.02.2024 | 26.02.2024 | 27.02.2024 |
| Dieta  podstawowa | Kcal:2285 | Kcal:2553 | Kcal:2725 | Kcal:2235 | Kcal:2410 | Kcal:2608 | Kcal:2451 |
| Białko:109 | B:101 | B:125 | B:101 | B:131 | B:125 | B:114 |
| Tłuszcze:68 | T:87 | T:81 | T:73 | T:60 | T:98 | Tł:69 |
| Błonnik:34 | Bł:36 | Bł:47 | Bł:36 | Bł:33 | Bł:31 | Bł:36 |
| Węglowodany:322 | W:352 | W:387 | W:305 | W:345 | W:313 | W:356 |
| Cukry:47 | Cukry :48 | Cukry :71 | Cukry :50 | Cukry :57 | Cukry :51 | Cukry:62 |
| Dieta  cukrzycowa | Kcal:2504 | Kcal:2473 | Kcal:2588 | Kcal:2519 | Kcal:2655 | Kcal:2663 | Kcal:2405 |
| Białko:131 | B:116 | B:136 | B:119 | B:150 | B:125 | B:123 |
| Tłuszcze:83 | T:84 | T:82 | T:93 | T:73 | T:102 | Tł:76 |
| Błonnik:38 | Bł:40 | Bł:36 | Bł:45 | Bł:42 | Bł:39 | Bł:35 |
| Węglowodany:319 | W:324 | W:335 | W:315 | W:353 | W:324 | W:318 |
| Cukry:20 | Cukry :18 | Cukry :28 | Cukry :18 | Cukry :18 | Cukry :22 | Cukry:37 |
| Dieta  Lekkostrawna/  wątrobowa | Kcal:2302 | Kcal:2375 | Kcal:2371 | Kcal:2295 | Kcal:2454 | Kcal:2526 | Kcal:2316 |
| Białko:102 | B:99 | B:108 | B:101 | B:130 | B:112 | B:107 |
| Tłuszcze:71 | T:74 | T:63 | T:76 | T:63 | T:91 | Tł:62 |
| Błonnik:32 | Bł:31 | Bł:31 | Bł:36 | Bł:32 | Bł:30 | Bł:32 |
| Węglowodany:325 | W:337 | W:351 | W:315 | W:350 | W:322 | W:342 |
| Cukry:42 | Cukry :43 | Cukry :64 | Cukry :44 | Cukry :43 | Cukry :50 | Cukry:55 |

Opracowała Magdalena Kędziorek